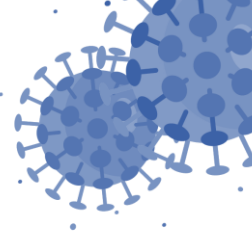


Comment faire ses courses ?



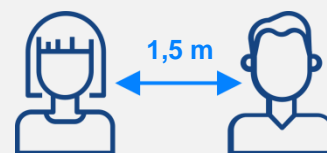
Lorsque vous allez faire vos courses, prenez des précautions simples :



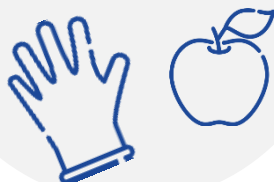
Vous pouvez faire les courses **si vous ne présentez pas de symptômes du COVID-19**, si vous n'êtes pas en isolement parce que vous êtes positif au COVID-19 ou si vous n'êtes pas en quarantaine



Maintenez une distance d'**1,5 mètres minimum** et évitez les lieux très fréquentés



Utilisez des **gants jetables** pour choisir les fruits et légumes, comme vous le faisiez jusqu'à présent



Ne vous touchez pas le visage et **lavez-vous** les mains quand vous rentrez chez vous



Demandez à vos voisins s'ils ont besoin de quelque chose. Vous pouvez **déposer des courses devant la porte de votre voisin** en maintenant une distance d'1,5 mètres



Faites preuve d'**empathie et respectez** les autres !



11 sept 2020

Consultez les sources officielles pour vous informer :

www.mscbs.gob.es
[@sanidadgob](https://twitter.com/sanidadgob)